

PROGRAMMI DI CORPORATE WELLNESS

MED-EX



*HUMAN PERFORMANCE LAB*

## CHI SIAMO

---

### CHI SIAMO

**Prima Azienda in Italia** certificata in ambito di progettazione, implementazione, gestione ed erogazione di servizi di Corporate Wellness, Healthcare, Medicina dello sport, prescrizione esercizio fisico e prevenzione primaria. (*Certificazione Bureau Veritas ISO-9001*)

### NASCITA

Il progetto inizia nel 1994 dall'unione delle competenze del Dr. Fred Fernando e il Dr. Alessandro Biffi maturate presso **l'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport del CONI** e con il **Team di F1 della Scuderia Ferrari**.

### LO SCOPO

Migliorare le performance ed il benessere psicofisico dei dipendenti in azienda.

### PARTNERSHIP

**Medical Partner della Scuderia Ferrari.** Da questa lunga collaborazione è nato il progetto di Corporate Wellness **Formula Benessere**, dedicato a tutti dipendenti.



## TREND

---

### TREND

I temi della **salute e della prevenzione hanno assunto negli ultimi anni un'importanza fondamentale**, anche in considerazione di alcuni trend con i quali individui ed aziende si dovranno sempre più confrontare.

---



**Aumento dell'età media della popolazione**



**Progressivo spostamento nel tempo dell'età pensionabile**



**Aumento delle malattie croniche**



## TREND

### TREND

Il **44%** della popolazione ha **uno o più fattori di rischio**.

La maggior parte sono associati a sedentarietà e cattive abitudini alimentari.



#### **Obesità**

(8% della popolazione)



#### **Diabete**

(7% della popolazione)



#### **Fumo**

(18% della popolazione)



#### **Iperensione**

(17% della popolazione)



#### **Ipercolesterolemia**

(6% della popolazione)



#### **Sedentarietà**

(8% della popolazione)



## PREVENZIONE PRIMARIA

---

L'obiettivo del programma è effettuare un **controllo medico di prevenzione primaria** per **promuovere l'attività sportiva** come fattore necessario per un corretto stile di vita.

---

L'esercizio e l'attività fisica sono importanti per:



Aiutare a prevenire patologie cardiache e circolatorie



Rinforzare il sistema immunitario e gli anticorpi



Migliorare l'apparato respiratorio



Rinforzare l'apparato muscolo scheletrico



Insieme al referto sarà consegnato il **certificato medico per l'attività sportiva** e verranno date **indicazioni sui corretti stili di vita in termini di nutrizione e allenamento.**



## SERVIZI

---

### **1. ALLENAMENTO PER TUTTA LA DURATA DEL PROGRAMMA**

Organizzazione sessioni di allenamento e APP dedicata con programmi per tutti i livelli.

### **2. SUPPORTO MEDICO A DISPOSIZIONE**

Servizio medico di «second opinion» dedicato a tutti i pazienti che necessitano di approfondimenti.

### **3. ANALISI TREND DEL PAZIENTE**

Analisi per monitorare l'andamento dei parametri clinici, fisici e di performance nel tempo.

### **4. ANALISI TREND DELL'AZIENDA**

Analisi dei dati in forma aggregata per l'Azienda utile ad individuare eventuali interventi correttivi sugli stili di vita della popolazione visitata.

### **5. CUSTOMER SATISFACTION**

Questionario somministrato alla fine della visita medica per analizzare la soddisfazione del paziente ed eventuali suggerimenti utili a migliorare il servizio offerto.

### **6. CARTELLA CLINICA DIGITALE**

Invio via mail della cartella clinica crittografata in formato digitale.



## BENEFICI



### BENEFICI PER I DIPENDENTI

- Maggior benessere psicofisico
- Miglioramento delle condizioni cardiovascolari
- Miglioramento Work-Life Balance
- Visite mediche nell'orario di lavoro
- Monitoraggio annuale dello stato di salute
- Certificato medico per l'attività fisica



### BENEFICI PER LE AZIENDE

- Aumento della produttività aziendale
- Riduzione dell'assenteismo
- Riduzione degli infortuni e dei problemi di salute dei dipendenti
- Visite mediche in-house
- Miglioramento dell'immagine aziendale
- Fidelizzazione dei dipendenti e riduzione turnover



## BENEFICI

I programmi di Corporate Wellness sono rivolti alle aziende e finalizzati al **miglioramento delle performance e del benessere psicofisico** dei dipendenti.

**-10%** *Pressione arteriosa*

**-9%** *Colesterolo*

**-6%** *Trigliceridi*

I nostri programmi si basano su un **monitoraggio nel tempo** dei principali parametri cardiometabolici e delle prestazioni individuali per valutare il **miglioramento dei fattori di rischio cardiovascolare\***.

\*I dati indicano la riduzione media dei parametri (%) nella popolazione aziendale coinvolta nel "Ferrari Case Study" (European Society of Cardiology, Munich 2012).

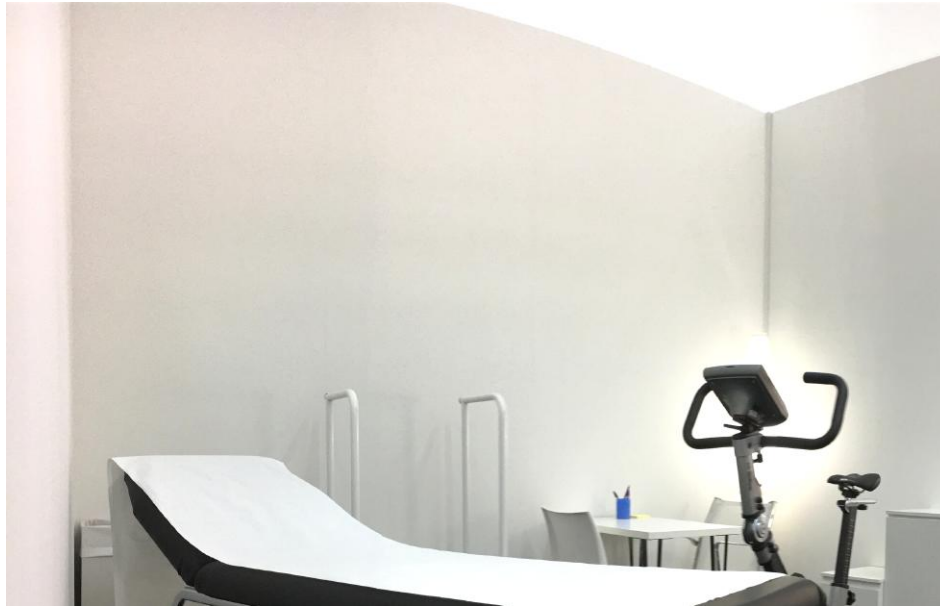




## MEDICAL LAB IN AZIENDA

---

### MEDICAL LAB FERRARI MARANELLO



### MEDICAL LAB GENERALI MOGLIANO VENETO

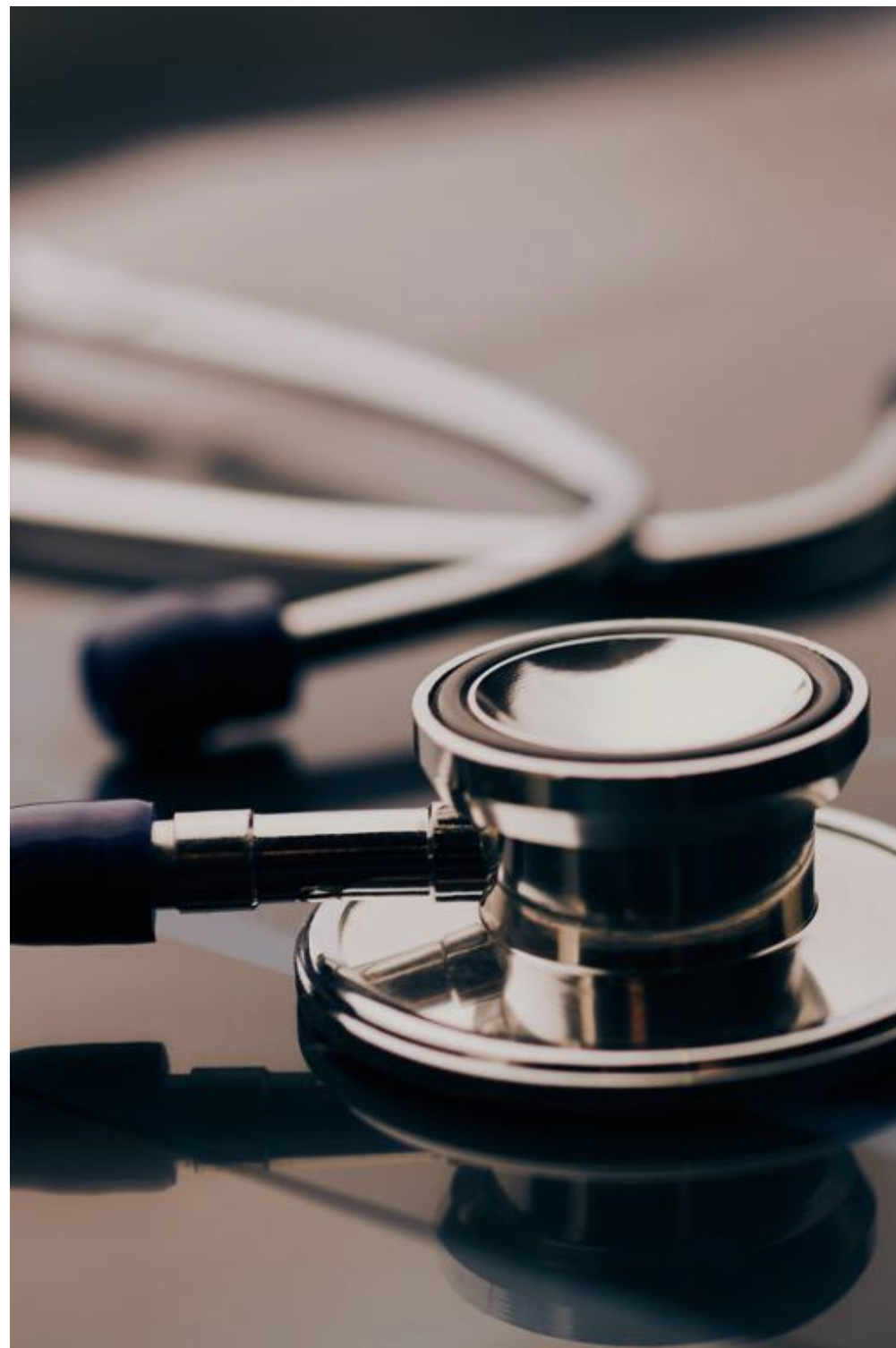


## MEDICAL LAB - ROMA

---

Il **Poliambulatorio medico Med-Ex** di Roma è rivolto ad **atleti amatoriali** e **agonistici**, che intendono migliorare le loro prestazioni sotto il controllo di uno staff sanitario e parasanitario (ad es. Medici dello sport, Fisioterapisti e Trainers qualificati).

Speciali protocolli sono rivolti a **pazienti con patologie e/o fattori di rischio** che necessitano di **un recupero funzionale** monitorato utile per **migliorare il proprio stato di salute**.





## TRAINING LAB - MONTE-CARLO

---

Il **Training Lab** ha come obiettivo la **rimessa in forma** dell'individuo ed è rivolto a tutti coloro che vogliono **migliorare il proprio benessere ed il rendimento psicofisico**.

Tre giorni in cui è possibile **seguire programmi di allenamento personalizzati** sotto stretta supervisione medica.

I tre giorni di Training Lab includono:

- **Training fisico e mentale**
- **Controllo e supervisione medica**
- **Trattamenti fisioterapici e osteopatici**
- **Piano alimentare e menù bilanciati**

Il programma è svolto con partner locali come l'**IM2S** (Istituto Monegasco di Medicina dello Sport) e le **Thermes Marins** di Monte-Carlo.

## ATTIVITA' SANITARIA E PARASANITARIA

---

**Servizi di assistenza sanitaria e parasanitaria** (ad es. Medici dello sport, Fisioterapisti e Trainers qualificati).

Med-Ex è attualmente presente sui seguenti campi di gara:

- **Campionato Mondiale di F1**
- **Campionato Mondiale Endurance FIA**
- **Competizioni GT**
- **Preparazione piloti Ferrari Driver Academy (FDA)**
- **Programmi Corse Clienti Ferrari**
- **Corsi pilota Ferrari**
- **Corsi pilota Maserati**



## PARTNERSHIP E PROGETTI

### PARTNERSHIP



### PROGETTI



### FORNITORI UFFICIALI





**HUMAN PERFORMANCE LAB**

---

**Med-Ex Medicine & Exercise**

Via Vittorio Veneto,108 – 00187 Roma

Tel. +39 064817646 / +39 064742578

Fax. +39 064746050

[info@med-ex.it](mailto:info@med-ex.it)

[www.med-ex.it](http://www.med-ex.it)

