

Med-Ex, acronimo di medicina ed esercizio, è una **società leader** specializzata in programmi di Corporate Wellness dedicati allo sviluppo di percorsi di prevenzione, controllo medico e promozione dell'attività fisica all'interno di grandi aziende, con l'obiettivo di **migliorare lo stato di salute e benessere** di tutti i dipendenti.

Le competenze e l'impegno dimostrate negli anni, hanno permesso a Med-Ex di essere responsabile di tali programmi all'interno dell'azienda **Ferrari**, di cui è diventata **Medical Partner in esclusiva**, e per la quale garantisce l'assistenza sanitaria e parasanitaria durante il campionato del mondo di Formula 1.

Dal successo e dai risultati ottenuti in **venticinque anni di attività**, è nata la volontà di estendere su tutta la popolazione questa "filosofia" di promozione della salute, di prevenzione e di terapia sia in individui sani che portatori di patologie, attraverso l'apertura di un poliambulatorio dedicato nel cuore di Roma.

In un ambiente modernamente attrezzato ed accogliente, **qualificati ed esperti specialisti** in diverse discipline mediche sono a disposizione di atleti agonisti, sportivi e di soggetti non praticanti attività sportiva, per la gestione di molteplici problematiche cliniche attraverso elevati standard di qualità.



MEDICINA DELLO SPORT

- Certificazione idoneità sportiva agonistica;
- Certificazione idoneità sportiva non agonistica;
- Elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro;
- Test cardiopolmonare con misurazione del VO2 max e della soglia anaerobica (test al lattato);
- Spirometria;

CONSULENZA MEDICO SPORTIVA PER

- Avviamento alla attività fisica e allo sport;
- Attività agonistica di alto livello;
- Attività fisica riabilitativa in soggetti con patologie cronico-metaboliche.

CARDIOLOGIA

- Valutazione clinica cardiologica;
- Elettrocardiogramma a riposo;
- Elettrocardiogramma da sforzo al cicloergometro;
- Ecocardiogramma Color-Doppler;
- Monitoraggio ECG di Holter - 24 ore;
- Monitoraggio pressione arteriosa - 24 ore;
- Test cardiopolmonare;
- Riabilitazione cardiovascolare.

ANGIOLOGIA

- Valutazione e trattamento di patologie vascolari;
- Ecodoppler dei vari distretti artero-venosi (aorta addominale, vasi sopra aortici, carotidi, arti inferiori e superiori, etc);
- Scleroterapia dei capillari.

SCIENZA DELLA ALIMENTAZIONE E DIETOLOGIA

- Valutazione dietologica;
- Indagine nutrizionale quantitativa e qualitativa;
- Valutazione della composizione corporea;
- Monitoraggio del dispendio energetico (Holter metabolico);
- Elaborazione di programmi dietetici personalizzati.

CHIRURGIA PLASTICA E RICOSTRUTTIVA

- Valutazione chirurgica;
- Follow-up post chirurgico;
- Trattamenti estetici non invasivi (laser terapia, etc).

DERMATOLOGIA E VENEREOLOGIA

- Valutazione dermatologica;
- Epiluminescenza dei nevi;
- Crioterapia;
- Trattamenti non invasivi.

ENDOCRINOLOGIA

- Valutazione e trattamento di patologie endocrino metaboliche;
- Ecografia organo-specifica (tiroide e seno).

ORTOPEDIA E TRAUMATOLOGIA

- Valutazione ortopedica;
- Traumatologia acuta e cronica (da sport/sovraccarico);
- Ecografia muscolo tendinea;
- Prescrizione di programmi di fisiochinesiterapia e riabilitazione.

MEDICINA LEGALE

- Consulenza medico-legale;
- Valutazione del danno (macro e microlesioni).

OCULISTICA

- Valutazione oculistica clinica e strumentale;
- Valutazione del visus.

FISIOCHINESITERAPIA E RIABILITAZIONE FUNZIONALE

- Valutazione fisiatrica;
- Terapie manuali;
- Terapie strumentali;
- Idrochinesiterapia;
- Riabilitazione post chirurgica;
- Rieducazione funzionale;
- Rieducazione posturale;
- Riabilitazione con personal trainer.